

2019年度 佐賀県トライアスロン協会 ジュニア強化合宿  
兼 2019年度 JTU ドラフティング講習会佐賀会場

1. 目的 ジュニア期から一貫指導による強化を図り、将来において全国で通用する選手を育成し、また九州の同世代の高い意識を持った選手同士が共同生活を通じて交流し、人間力を高めることを目的として次の合宿を開催する。  
また、ドラフティングレースに参加の選手のレベルアップのためにドラフティング講習会を開催する。
2. 主催 佐賀県トライアスロン協会
3. 日時 ジュニア合宿 5月3日（金・祝）～5月5日（日）2泊3日
4. 場所 佐賀県唐津市 他 （宿泊：国民宿舎いろは島）
5. 参加対象 (1) JTUジュニア強化指定選手  
(2) 2019年日本U19・U15選手権の参加希望選手  
(3) 全日程の参加を基本とする  
※ 定員15名を基本（定員を超えた場合は、2019年認定記録会・記録（合計）の上位選手を優先とする
6. 指導者 武友潤（トライアスロンチーム TRASOL）・樋口玲士（エンデュランスラボ）  
境優希（長崎県トライアスロン協会）・柿塚晋也（佐賀県トライアスロン協会 強化委員）
7. 参加費 2019年度 JTU 登録会員 25,000円  
（指導料、宿泊費、食費、傷害保険代、ドラフティング講習会受講料を含む。  
集合地までの交通費は自己負担）
8. 主な準備品 着替え、水泳用具一式（パドル、ブイ）、バイク、ヘルメット、グローブ、ボトル、ランシューズ、ランキャップ、バイク工具一式（パンク修理セット、六角レンチ等、タオル、予備チューブ等）、常備薬、保険証コピー
9. 申し込み 平成31年4月22日（月）までに参加申込書、誓約書を郵送【必着】、または電子メールで送付し、原本を当日持参。

【申込先（問い合わせ先）】

〒849-0501 佐賀県杵島郡江北町大字山口 1956 番地  
佐賀県トライアスロン協会 副会長（強化委員長） 柿塚 晋也  
TEL 090-1198-2008 メール [athlete\\_kaki@yahoo.co.jp](mailto:athlete_kaki@yahoo.co.jp)

10. スケジュール (天候などにより変更になることがあります)

【5/3】	-13:30	唐津駅集合・移動
	14:00-16:30	バイク技術・ドラフティング練習
		【2019年度JTUドラフティング講習会】
	16:30-17:00	移動・チェックイン
	17:30-18:30	ミーティング (レース解析&目標設定)
	18:30-	夕食

【5/4】	7:00-	朝食
	8:30-11:00	バイク+ラン・トランジット
	11:00-12:30	講義
	12:30-13:45	昼飯・移動
	13:50-16:00	スイム練 (室内プール)
	16:15-16:45	移動
	17:00-18:00	ミーティング
	18:30-	夕食

【5/5】	7:00-	朝食
	7:30-	チェックアウト・移動
	8:00- 9:20	各自ウォームアップ
	9:30-10:00	トライアスロン (S0.2km-B 4.0km-R1.0km) *2set or (S0.4km-B10.0km-R3.0km)
	10:00-10:30	レース振り返り
	11:00-	昼食
	12:30	解散