

2021 がばいアクアスロン in 西の浜

1. 日時 2021年7月4日(日曜日)
受付 8時00分～8時30分
説明 8時30分～
スタート 9時00分～
最終ゴール予定 10時30分頃
終了後 海スイム練習と集合写真とゴミ拾い
2. 場所 唐津市西の浜
佐賀県道279号妙見満島線を西進して、唐津城を過ぎ、「旧高取邸入口」の交差点を右折、河村美術館を過ぎ、その先にある高取邸側の有料駐車場をご利用ください。
3. 参加費：2000円
4. 定員 30名程度 定員になり次第締切
5. 競技種目 アクアスロン スイム1.2km⇒ラン7km(1.3km×5周+ α)
スイムコース ブイ沿い半円往復 約1500メートル
ランコース 5周 1.3k×5+ α =7k 5周した後、もう1回突き当たりまで行って、戻ってきてゴール
6. 参加申し込み
参加者は以下のFaceBookのイベントページで参加予定にしてください。
[https://www.facebook.com/events/922890268567836/?acontext=%7B%22event_action_history%22%3A\[%7B%22mechanism%22%3A%22calendar_interested_events_unit%22%2C%22surface%22%3A%22bookmark_calendar%22%7D\]%7D](https://www.facebook.com/events/922890268567836/?acontext=%7B%22event_action_history%22%3A[%7B%22mechanism%22%3A%22calendar_interested_events_unit%22%2C%22surface%22%3A%22bookmark_calendar%22%7D]%7D)
※ スタッフとして協力していただける方も同時募集します。よろしく願います。
※ コロナ対策として現地での説明はほとんど行いませんので、ディスカッションにある画像ファイルを熟読し、コースを把握して参加してください。
7. 注意事項
 - ・安全上、原則ウエットスーツ着用です。
 - ・エイドはありません。各自で用意してください。
 - ・事故等ないように体調万全の上ご参加ください。

- ・雷が鳴ったら即中止にします。
- ・あくまでも市民の海水浴場なので、海水浴客の邪魔にならないよう行動してください。
- ・SNSなどで、この海水浴場にとってマイナスな意見を発信しないようにしてください。
- ・トライアスロン関係者であるという自覚を持ち、これからもこういった活動を続けていくために、くれぐれもマナー違反のないようにしましょう。

8. 事故やケガについて

練習会中に発生した事故やケガについては、自己責任で解決して頂きます。
練習会としては責任を負いかねますので、その旨ご了承の上、ご参加下さい。
個人で何らかの保険に加入されることをおすすめします。

9. コロナ対策

自分が無症状感染者である可能性があることを自覚して、自分との濃厚接触者を作らないことを徹底してください。

濃厚接触者が発生する場面→その対策

受付→名簿を事前に作成しておき、そこにマルをつけてもらうだけにし、お金は箱に入れてもらう

説明会→事前に配布し、事前に質問を受けるようにして、当日はほとんど時間をかけない

スタート→間隔をあける、密集しない

エイド→設置しない、各自が準備する、テーブルは設置する

ゴール後の弁当配布、ドリンク配布→行わない

ゴール後の休憩→マスクをして距離をとる 表示を縮小

以 上