

佐賀県トライアスロン協会 ドラフティング講習会

主催：佐賀県トライアスロン協会

日時：2024年4月15日(土) 9:00~11:00

場所：佐賀空港周辺地域

対象：エリートレース出場希望者、U19・U23トライアスロン選手権出場希望者、技術を向上したい方や興味のある方

定員：20名(先着順)

参加費：日本トライアスロン連合登録者1,500円 未登録の方2,500円(保険代込)

*講習会受付時に徴収いたします

指導者：西原 裕太郎 (Sparkle Oita Racing Team)

柿塚 晋也 (佐賀県トライアスロン協会 強化委員長 JSP0 コーチ1)

◆スケジュール(予定)

8:45~ 集合・受付 佐賀空港公園駐車場

※バイクの服装で集合・バイクは乗車できるように準備しておくこと。

9:00~ 実地講習会

① 事前説明(10分)

② バイクの点検(10分)

③ 基本走行(15分)

④ 8の字走行、カーブ、Uターン走行(20分)

⑤ 集団走行、追い抜き走行(45分)

⑥ 転倒の仕方(10分)

⑦ 振り返り(10分)

11:00 ドラフティング講習会終了(現地解散)

◆持ち物：バイク機材一式・着替え・飲み物 等

◆申込方法：下記エントリーフォームよりお申し込みください。

<https://ws.formzu.net/dist/S128467197/>

(申込フォーム QRコード)



◆申込期限：2023年4月10日(月) ※但し定員になり次第締め切り

◆問い合わせ先：佐賀県トライアスロン協会 強化委員長 柿塚晋也

E-mail:athlete_kaki@yahoo.co.jp Tel:090-1198-2008

【参加に係る必須事項】 参加者は、講習会当日までに下記動画をご視聴ください。

※ロードバイク基本技術習得と安全管理(お願い)

<https://www.jtu.or.jp/news/2021/06/28/35340/>

※自転車・研修プログラム(安全テクニック動画)

https://www.youtube.com/watch?v=nFVNrWu1REE&list=PLQy_RQAwDvzv3vk2qYAFBeAm2PKkQuOuC&t=13s